

Для обучающихся

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ОБЕД						
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5		5,6	9,1	12,7	156
Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		48,00	9,67	19,68	60,9	448
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		48,00	15,50	16,67	70,31	498

Дотация 8 рублей

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8				7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

